

H LES NOUVELLES DU Haut de Cry

Diffusion: Tous les ménages du district de Conthey

FÉVRIER 2015

PRIX EN BAISSSE

au confort du dos **TEMPUR**
MATELAS ET COSSILÈRES D'ALIGNEMENT DE LA PRESSION

BAISSE DE PRIX VERTIGINEUSE sur toute notre literie TEMPUR

A découvrir rapidement dans notre boutique de CONTHEY

rue des cèdres 7 - 1950 SION - 027 323 10 70
route cantonale 9 - 1964 CONTHEY - 027 346 00 70

www.auconfortdudos.ch



edito par Carole Coupy

Bienvenue à la Chèvre de bois

Après les festivités de Nouvel-An, celles de carnaval qui referment leurs confettis, voici que se lève le Nouvel-An chinois avec son emblème 2015 : la chèvre (ou bouc ou encore mouton) de bois. Depuis le 19 février – le 18 sous nos latitudes – et jusqu'au 8 février 2016, nous vivrons sous l'influence de ce totem. En (très libre) résumé, les auspices s'avèrent mitigées dans le domaine politique, avec de nombreux rebondissements ; cependant, comme la chèvre possède une capacité d'adaptation phénoménale, les pires catastrophes pourraient bien n'apparaître que comme de vagues secousses maîtrisables.

Ne peignons pas le diable sur la bergerie et partons avec délices du côté des bons atouts de cette année. L'art sera favorisé, aussi bien pour les grands créateurs que pour les artistes du dimanche. Ce sera donc l'année propice pour se découvrir un violon d'Ingres, accueillir le souffle des muses et les élans de créativité. D'ailleurs, indépendamment de cet horoscope chinois, il est indéniable que l'aspect artistique de chacun devrait se développer. L'art est un antidote contre le chagrin, le pessimisme et l'ennui. Profitez de cette année pour explorer les galeries, visiter les musées, assister aux spectacles etc. et surtout pour créer. Que le résultat soit époustouflant ou pas, sentir notre âme se libérer sous un pinceau ou dans une note est tout simplement miraculeux.

Et pour commencer cette année de la créativité en beauté, voici un numéro à forte valeur culturelle ajoutée. Des artistes peintre, des expos, des fanfares et des concerts, vous avez là de quoi bien démarrer cette année créatrice...



impresum

Journal d'informations

Administration
Abonnements et distribution:
Editions VB - Gilda Rossier
Tél. 027 322 57 10 - Fax 027 322 95 18
Chemin St-Hubert 50 - 1950 Sion
ivb@netplus.ch

Textes: Carole Coupy - 079 860 47 31
carole.coupy@bluewin.ch
Annonces: Henry Praz - 079 448 47 38
Impression: Imprimerie VB-Sion
Tél. 027 322 57 10 - ivb@netplus.ch



IMPRIMERIE DU VIGNOBLE
LEYTRON

CRÉATION • IMPRESSION NUMÉRIQUE • IMPRESSION OFFSET • LOTOS

ROUTE ROMAINE 121 - 1912 LEYTRON TEL. 027 565 79 78 - ivignoble@netplus.ch

LES NOUVELLES DU
Haut de Cry

Prochaine parution de votre journal le 23 mars

teamgestion
Fiduciaire sàrl

tg
fiduciaire

pour CHF 80.- établissement de
votre déclaration d'impôts 2015

FINANCES • ASSURANCES
COMPTABILITÉ • FISCALITÉ

J.J. Lambiel
COMPTABLE
BREVET FÉDÉRAL

Avenue de la Gare 5 - 1950 SION - Tél. 027 322 18 52 - sur rendez-vous



Livraison



Installation



Etude de projet



Réparation toutes marques

Notre
service
fait la
différence

EP: Falco
ElectronicPartner

Electroménager, Télévision, Satellite, Multimédia, HiFi, Intégration

Centre Art de Vivre
Route du Manège 60
1950 SionTél. 027 203 53 35
Fax 027 203 53 36epfalco@netplus.ch
www.ep-falco.ch

La Cecilia récompensée

La fanfare d'Ardon vient de recevoir un mérite communal pour ses excellentes prestations lors de la fête des musiques valaisannes de Martigny en juin 2014.

Dans la classification troisième catégorie fanfare mixte, deux titres sont venus couronner leurs efforts : un premier rang au concours en salle et un premier rang au concours de marche, des distinctions que les membres de la société ont accueillies avec toute la fierté qu'il se doit.

Pour le concours en salle, ils ont joué une pièce libre intitulée « Turris Fortissima » qui leur a rapporté 276 points puis le morceau imposé « Pit stop at purgatory » avec 258 points. Le total de 534, amplement mérité leur a ouvert la porte du trophée.

Même succès lors du concours de marche avec la pièce Slaidburn », dont l'interprétation leur a valu un score exceptionnel de 251 points.

Il faut relever que les musiciens n'ont pas ménagé leurs efforts pour atteindre ce niveau et que l'engagement et la persévérance du directeur Christophe Pralong a sans doute apporté beaucoup à leur travail.

La Cecilia qui existe depuis 1879, retrouve chaque année plusieurs



rendez-vous musicaux traditionnels comme leur concert annuel, l'amicale D.C dans le district de Conthey, le festival D.C ainsi que des jubilés d'autres fanfares et enfin la Fête-Dieu. En dehors de ce calendrier régulier, d'autres événements ponctuent leur saison comme le carnaval, des sorties, des lotos, soupers et apéros etc.

La fanfare possède également une école de musique qui permet aux élèves dès la le primaire de s'initier au solfège dans un premier temps puis de commencer la pratique d'un instrument, en principe dès la deuxième année de solfège. Actuellement environ 25 élèves sont encadrés par cette école de musique.

Afin que la relève s'affirme, existe aussi « La Muscadine » où se



retrouvent une fois par mois les plus jeunes de la fanfare et ceux de l'école de musique de 2e année. Ils répètent pour préparer leurs prestations lors des différents événements dont la célèbre Diane, le jour du Nouvel-An à 6h du matin.

Avec sa quarantaine de musiciens et sa soixantaine de répétitions partielles ou générales, la société maintient son bon niveau et possède une relève forte et encourageante. La moyenne d'âge se situe autour des 27 ans et les nombreux prix venus récompenser les jeunes musiciens sont de bon augure.

La Cecilia continuera encore longtemps d'apporter un peu de vie, de joie et d'harmonies musicales au sein du village et en-dehors.

Carole Coupy

PUBLICITÉ



Milady coiffure
Elle et Lui
rue de Savièse 7
1950 Sion
Horaires d'ouverture:
du lundi au vendredi
8h00 - 12h00
13h15 - 18h00
samedi
8h00 - 13h00
027 322 24 13
www.coiffure-milady.ch



PUBLICITÉ

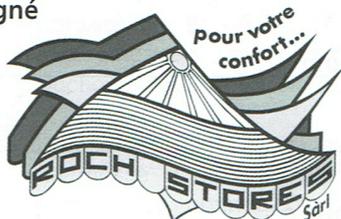
GABY DELALOYE & FILS SA



1957 ARDON
TÉL 027 306 13 15
FAX 027 306 64 20
info@rivesdubisse.ch
www.rivesdubisse.ch

Fourniture et pose de tous types de stores Service de maintenance soigné

SION: Tél. 027 322 99 33
Saint-Hubert 11 Fax 027 322 47 18
MONTHEY: Tél. 024 471 93 83
Av. de l'Europe 28 Fax 024 471 56 39
NENDAZ: Métrailler David
Succession Tél. 027 288 23 93
Michellod Stores Fax 027 322 47 18



www.rochstores.ch



Grand-Pont 2 9 - CP 2159
1950 SION - Tél. 027 322 80 29



Miele

Pour la vente et la réparation de tous les appareils ménagers

Claude Martin
gassersarl@netplus.ch
Succursale Vétraz
Natel 079 447 40 24

Ardon félicite ses méritants

La cérémonie de remise des mérites d'Ardon s'est déroulée le jeudi 5 février dernier.

7 récipiendaires à l'affiche pour cette édition 2015, dont une grande majorité de sportifs. En effet 4 karatékas, une jeune gymnaste et un pongiste se sont illustrés au cours de cette année passée, tandis qu'au niveau culturel, la fanfare La Cécilia a été récompensée pour son double titre lors de la Fête des musiques valaisannes 2014 de Martigny, en 3ème catégorie fanfare mixte : 1er rang du concours en salle et 1er rang du concours de marche.

Loanne Roch, jeune gymnaste rythmique a commencé la gym à 2 ans puis les concours à 6 ans ; elle s'entraîne 3x par semaine, à raison de deux entraînements en individuel et un en groupe. Elle a été titrée championne valaisanne en 2011-12-13-14 puis cham-

pienne romande 2013 et double championne romande en 2014, ce qui lui a valu ce mérite communal.

Joaquin Iglesias vient d'être naturalisé suisse en 2014. Il est champion suisse en simple dans la catégorie +60 et 2ème en double lors des championnats suisse de tennis de table.

Ce sportif a commencé à jouer au tennis de table à l'âge de 30 ans, dans un club de la riviéra vaudoise à Blonay. Au premier abord, la simplicité du jeu combinée à sa difficulté technique et mes piètres résultats obtenus m'ont poussé à m'interroger confie-t-il. Il me fallait résoudre la problématique offerte par la petite balle blanche... Un livre de



la bibliothèque de Vevey ainsi que les bons conseils de mes collègues de club furent un premier secours ; de plus, le plaisir que ce sport me procurait m'a permis d'évoluer rapidement.

Pendant les dix ou douze premières années, il a joué avec le

club de Blonay dans les ligues régionales avec des déplacements très réguliers en Valais. Ensuite, à la demande du club de Collombey, il rejoint la première équipe pour favoriser l'ascension en ligue nationale C. Après six ou huit saisons dans cette ligue, il accepte une proposition du Club

PUBLICITÉ

ASX Compact Crossover Prix sensationnel CHF 17'999.-



Bonus devise 2'000.-

5 ans de garantie



- » Crossover au design tendance, confortable et polyvalent
- » Essence 2WD, 117 ch, stop-start
- » 9 Airbags, clim, audio
- » 2WD Inform seulement 17'999.-, bonus inclus

Essayez-le maintenant

Garage des Alpes de Conthey SA

Route Cantonale 32 – 1964 Conthey

Téléphone : 027/ 346 16 28

www.garagedesalpes.ch

*Prix nets en CHF, TVA et bonus inclus. Consommation normalisée: 5.8 l/100 km, CO₂ 146 g/km, eff. énergétique catégorie C, CO₂ moyenne de toutes les voitures neuves vendues: 144 g/km
www.mitsubishi-motors.ch



OFFICIAL CAR PARTNER

Génial à tout point de vue.



Dominique Germanier (responsable d'agence),
Nathalie Constantin et Sébastien Fumeaux



UBS au Forum des Alpes : pour vos placements et vos hypothèques *même le samedi matin!*

Au plaisir de vous rencontrer prochainement.
Votre équipe UBS Conthey
UBS SA, Route des Rottes 15, 1964 Conthey
Téléphone : 027-303 52 11

Nos heures d'ouverture

lundi	14h00 – 18h00
mardi – jeudi	08h30 – 12h00
et	14h00 – 18h00
vendredi	08h30 – 18h00
samedi	08h30 – 12h30



www.ubs.com/suisse

© UBS 2015. Tous droits réservés.



de Meyrin Ge pour jouer en ligue nationale B.

Sans y avoir démérité, l'exigence d'entraînement nécessaire à cette ligue dépassait ses possibilités et son plaisir s'étiolait. Donc, une année après il rejoint le Club de Martigny en ligue nationale C, pour évoluer à ce niveau pendant une dizaine de saisons.

Depuis déjà quelques années, compte tenu de l'âge, de quelques blessures et d'une durée de récupération accrue, il a préféré alléger son rythme de compétition. Il garde cependant une pratique assidue de ce sport qui lui permet de partager des expériences, de garder la forme physique autant que faire se peut et d'entretenir les relations de plaisir avec les autres sportifs.



Indra Crittin

Depuis 5 ans, Indra pratique le karaté de manière assidue. Elle a quitté dernièrement la section juniors pour rejoindre la section adulte du Kodenkai Karate Club de Ardon. Au cours de son activité martiale, Indra a remporté plusieurs titres en combat au sein de diverses compétitions, dont un titre de championne de

Jonathan Kaempfer

Jonathan a été l'un des plus jeunes à intégrer le club d'Ardon, il y a 5 ans, faisant preuve de courage et de persévérance. Montrant très rapidement des qualités techniques et des prédispositions pour le combat, il a ainsi pu remporter un titre de vice-champion Suisse UFK dans sa catégorie le 21 mars 2014.

L'Ultimate Fight Karaté est un karaté de compétition autorisant le contact à partir de 12 ans. Importé du Japon par la Swiss Kodenkai Organisation, ce style de karaté de compétition se veut un style plus réaliste et reste basé sur l'efficacité. Les jeunes combattants sont munis de protections anatomiques jusqu'à l'âge de 18 ans. L'entraînement à ce type de championnat est propre à l'école Kodenkai.

l'Ultimate Fight Karaté 2014 dans la catégorie Open Filles.

Dilan Sousa

Dilan pratique le karate depuis 4 ans et évolue au sein du club de manière assidue. De nature discrète, il a toutefois réussi à démontrer son potentiel technique lors des qualifications et des finales de l'Ultimate Fight Karaté 2014 le 21 mars. Sa participation lui a valu de monter sur la seconde marche du podium avec un titre de vice-champion Suisse Ultimate Fight Karate.

Cette cérémonie des mérites montre qu'Ardon possède une multitude de talents très variés. Lors de cette soirée chacun des méritants a offert un exemple de leurs prestations respectives pour la plus grande joie des invités et du public. La soirée s'est poursuivie autour d'un magnifique buffet...

Carole Coupy
© photos privées

Joaquin a gagné de nombreuses compétitions au fil des années, notamment le championnat suisse double messieurs O50 au Tessin et à Bâle le double mixte O50 avec une joueuse séduisante Anne Salamolard.

Selon ses dires, le tennis de table est un sport qui se pratique à tout âge et relativement bien répandu en Valais grâce notamment aux clubs de Sion et de Martigny.

Du côté des karatékas, les 4 méritants font partie du Karaté Kodenkai d'Ardon.

Sandro Pereira

Sandro a débuté le karaté 1 an après l'ouverture du club et s'est illustré à plusieurs reprises au sein de divers championnats de karaté. Lors du dernier Ultimate Fight Karate le 21 mars 2014, il a remporté le titre de Champion Suisse UFK.



PUBLICITÉ

Pour votre déclaration
d'impôts...
... dès Fr. 90.-

Tél. 027 322 76 75
info@afconseils.ch
www.afconseils.ch



Françoise Anzévui

Des spécialistes
à votre service!

AF Conseils Sàrl

Place du Midi 30 - CP 97 - 1951 Sion